

## Soggiorno a Capraia

In previsione della nostra gita vi preghiamo di prendere conoscenza delle seguenti disposizioni ricordandovi che la loro osservanza da parte di tutti renderà molto più sereno e piacevole il nostro soggiorno.

Per evitare spiacevoli equivoci e partire con lo spirito giusto vi ricordiamo che non si tratta di un momento aggiuntivo di vacanza ma di un momento di scuola durante il quale si potrà vivere diversamente la scuola stessa. La possibilità per le 2 classi di soggiornare insieme sarà una bella occasione per approfondire la conoscenza reciproca approfittando di un ambiente diverso che offre infiniti spunti. Tutto ciò senza trascurare l'impegno e la serietà nel corso delle lezioni.

Non va dimenticato che saremo all'interno di un parco nazionale (il parco nazionale dell'Arcipelago toscano) e che quindi certe regole sono strettamente legate a questa realtà e non possono pertanto essere messe in discussione.

### 1) Viaggio:

*Andata:*

ritrovo sabato 6 settembre al parcheggio di Cornaredo lato fiume, posteggio torpedoni, **ore 7:00**. E' un sabato con possibili condizioni di traffico critiche e non possiamo permetterci ritardi: **siate puntuali!!**  
Viaggio in torpedone fino a Livorno poi imbarco alle 15.30 (traversata di circa 3h) con destinazione Capraia. E' prevista una sosta in un autogrill.

Faremo poi una sosta per il pranzo alla spiaggia dell'oasi WWF "le dune" di Forte dei Marmi. Prevedere quindi il **pranzo al sacco** e, eventualmente, costume da bagno e asciugamano da tenere in uno zaino a portata di mano e non nel grande bagaglio che viene stivato negli scompartimenti sottostanti.

Viste le caratteristiche del viaggio prendere le necessarie precauzioni in caso di mal-di-viaggio!

*Ritorno:*

partenza mercoledì 10 settembre da Capraia con il traghetto delle ore 13:15.

Il ristorante ci fornirà il pic-nic per il pranzo.

**Per la cena prevedere il costo di una sosta in autogrill.**

L'arrivo è previsto al parcheggio di Cornaredo verso le 21:30 – 22:00 (orario indicativo!)

**Tenete a portata di mano:**

- i documenti d'identità (**VALIDI!**);
- eventualmente pastiglie, o altro, se soffrite di mal di viaggio;
- un costume e un asciugamano per un eventuale bagno prima di pranzo;
- una k-way o una felpa per la traversata in battello (è ovviamente possibile rimanere all'interno del traghetto)
- qualche libro o gioco da tavolo per la lunga traversata

### 2) Soggiorno:

*Sistemazione:*

soggiogneremo in un ostello in camerate da 6 letti o camere più piccole con servizi privati; colazione e pasti saranno serviti nel ristorante presente nella struttura; sarà possibile usufruire della piscina concordando gli orari con gli insegnanti e rispettando le indicazioni dell'ostello.

Prevedere il necessario personale compresi gli asciugamani: portate due asciugamani uno per il mare e un altro per la piscina.

**Ricordate di portare cavi e prese dei cellulari, degli adattatori, delle prese multiple e delle prolunghie poiché ci sono poche prese nei dormitori.**

*Abbigliamento:*

abbigliamento **decoroso** molto pratico (pantaloncini e maglietta, jeans e pullover, costume da bagno, K-way/giacca impermeabile).

Attenzione anche laggiù il tempo è variabile! Ricordate che sulle isole c'è spesso vento e la sera può fare fresco-freddo.

Scarpe comode **adatte al trekking** per camminare sui sentieri (impervi, sassosi e ev. scivolosi) e un paio di scarpe di ricambio in caso di pioggia.

Utile sarebbe portare inoltre il materiale per fare snorkeling visto che una delle parti più interessanti dell'isola la si trova proprio sott'acqua.

Inoltre è obbligatorio avere delle **scarpette da mare** (di gomma per camminare sugli scogli e in mare): **non esistono infatti spiagge e l'accesso al mare avviene sempre partendo da scogli o zone rocciose!**

Eventualmente, per chi ne possiede una, potrebbe tornare utile una muta sottile che copre anche solo una parte del corpo (nel caso l'acqua fosse fresca).

*Orari indicativi di una giornata tipo:*

**6.45-7.30** possibilità di fare snorkeling o jogging con i docenti;

**7.30-8.15** sarà servita la colazione;

**8.30-8.50** momento insieme;

**9.00- 12.00** lezioni regolari (geografia, biologia e tedesco);

**12.15** pranzo;

Pomeriggio: attività didattiche e ricreative (bagno, snorkeling, sport);

**19.30** cena

*S. Messa*

Per chi desidera parteciparvi, domenica viene celebrata la S. Messa nella chiesa del Sacro Cuore e San Nicola (in paese, vicino all'ostello) alle 11:00.

*Lezioni:*

Verranno tenute lezioni di geografia, biologia, tedesco e studio personale secondo un orario che vi verrà indicato a Capraia. Inoltre nel pomeriggio saranno proposte attività didattiche legate alla geologia/biologia; domenica pomeriggio è previsto un periplo dell'isola in battello (durata ca 2 ore).

Portare il proprio **materiale scolastico** (astuccio, fogli) e quello indicato dagli insegnanti.

**3) Osservazioni particolari:**

**Fumo:** come sapete anche quest'anno il rischio di incendi nella zona mediterranea è particolarmente alto. Per queste ragioni durante le escursioni **è severamente vietato fumare.**

**Cellulari:** valgono le stesse direttive applicate a scuola!

**Nel corso delle lezioni, delle passeggiate didattiche e dei pranzi** l'uso del cellulare è **vietato**. Al di fuori di questi momenti cercate comunque di limitarvi allo stretto indispensabile!!

**Computers, tablets, ...:** non sono ammessi, salvo autorizzazioni particolari.

E' invece evidentemente possibile l'uso di apparecchi per ascoltare musica con cuffiette al di fuori dei momenti scolastici (lezioni, studio, passeggiate didattiche).

**Attività:**

Nei pomeriggi verranno organizzate passeggiate didattiche (**obbligatorie**).

La mattina prima di colazione il prof. Baronio farà una passeggiata alla scoperta di qualche geocaching mentre il prof. Affolter farà snorkeling (il mattino è sempre un momento privilegiato per l'osservazione), chi volesse partecipare è invitato a farlo.

**Tempo libero, serate:** volendo passare il tempo in compagnia è importante organizzare le serate: ricordate qualche gioco di società e/o prevedete quanto occorre per una serata canti.

Organizzatevi per portare palloni da pallavolo, calcio (beach) più pompa per gonfiare i palloni, chitarra o altro.

**Materiale particolare:**

Portate una torcia elettrica, uno zainetto, una borraccia e un cappellino.

Attenzione sull'isola non ci sono fonti d'acqua ma idratarsi è fondamentale, prevedete quindi una borraccia capiente e ricordatevi di averla sempre con voi.

Chi dispone del proprio materiale per lo snorkeling lo porti con sé. Eventualmente accordatevi con i compagni che potrebbero prestarvene.

Non dimenticate i vostri medicinali se state seguendo un trattamento e tenete presente che i pochi negozi presenti sull'isola praticano prezzi molto alti oltre ad avere orari d'apertura limitati. Non dimenticate crema solare, crema contro le abrasioni (molto utile quando si cammina in pantaloncini!), cerotti per vesciche (fiacche), un repellente antizanzare e tutto ciò che "abituamente" può servirvi.

Cavi, adattatori, prolunghe e prese multiple.

Macchina fotografica.

**Soldi:** ovviamente Euro.

Non saranno necessarie grandi cifre poiché quasi tutto è compreso. Ai pasti è servita acqua, le bibite sono a pagamento. Ricordatevi però la cena durante il viaggio di ritorno.

**Pagamento del conguaglio:** ammontare e modalità vi verranno comunicate dopo il rientro.

**Non sprecate l'acqua e usatela con parsimonia!**

Ai pasti e nel corso della giornata vi viene fornita dell'acqua: portate una borraccia o una bottiglia di plastica per le passeggiate. **Ricordatevi di bere!**

**Zanzare:** ricordatevi di prendere con voi un prodotto antizanzare.

**4) Accompagnatori:**

Prof. Michele Affolter docente di tedesco (numero di telefono +41.79.8266787)

Prof. Paolo Baronio docente di geografia (numero di telefono +41.76.6933555)

Prof.ssa Cristina Bozzano, docente di biologia (numero di telefono +41.79.5816053)