

Passeggiata prime liceo
ENGADINA
lunedì 27 – mercoledì 29 gennaio 2020

Breganzona, 9 gennaio 2020

Cari genitori,

come ogni anno al rientro dalle vacanze di Natale proponiamo agli allievi delle prime liceo una passeggiata di tre giorni in Engadina – organizzata in collaborazione con il Collegio Papio di Ascona e grazie al contributo economico dell'Associazione Amici del Liceo Diocesano – durante la quale i ragazzi potranno praticare lo sci o lo snowboard insieme ai docenti accompagnatori che saranno Michael Affolter, Paolo Baronio e Mauro Ciresa.

Insieme a questi docenti parteciperanno, in qualità di collaboratrici, la signora Anke Lombardi e Cristina Galli, rispettivamente presidente e segretaria dell'Associazione Amici del Liceo Diocesano.

È importante sottolineare che non sarà possibile per gli accompagnatori sorvegliare di persona ed in maniera continua tutti i ragazzi durante le attività sportive; per questo, oltre a richiamare i ragazzi da parte nostra e vostra al senso di responsabilità, per garantire una maggiore sicurezza abbiamo previsto l'obbligo di sciare in gruppi di almeno quattro persone con esperienza e capacità simili che dovrà sempre rimanere unito. Ogni gruppo dovrà inoltre disporre di almeno un telefono portatile per poter chiamare o essere chiamato in caso di necessità.

Per quanto riguarda il comportamento sulle piste i ragazzi dovranno attenersi alle REGOLE DI CONDOTTA DELLA FIS che potete trovare allegate alla presente lettera, nonché a quelle indicate dai responsabili degli impianti di risalita.

In aggiunta indichiamo come obbligatorio l'uso del casco, in assenza del quale non sarà da noi autorizzata l'attività sportiva. I docenti potranno in ogni caso interrompere le attività di uno studente o di un gruppo in caso di comportamenti inadeguati.

Ai ragazzi che non praticano lo sci o lo snowboard verranno proposte delle attività sportive alternative – tutte sempre in presenza di un accompagnatore – come il pattinaggio sul ghiaccio, la discesa in slittino (per la quale è obbligatorio l'uso del casco e di calzature adeguate) e delle gite a piedi sulla neve tra cui una lungo il sentiero del ghiacciaio del Morteratsch.

Tramite il formulario allegato è possibile indicare se si intende iscriversi come sciatori o snowboarder (indicando anche il proprio livello di competenza) oppure come non-sciatori. La scelta è vincolante per tutta la durata della passeggiata.

Trattandosi di un momento di vita scolastica gli allievi sono tenuti a comportarsi come se fossero a scuola, rispettando gli orari che verranno indicati, la puntualità agli appuntamenti e attenendosi scrupolosamente alle indicazioni che verranno date di volta in volta. In generale, è necessario che il comportamento sia decoroso e improntato al rispetto verso sé stessi, i compagni, i docenti e gli altri accompagnatori e naturalmente verso i luoghi in cui ci ritroveremo (hotel, ristoranti, eccetera) e quindi verso gli altri ospiti presenti.

Per questi motivi è assolutamente vietato il consumo di alcolici. Va da sé che l'eventuale mancata osservanza di queste semplici indicazioni avrà delle conseguenze disciplinari.

Dopo cena ci si ritroverà obbligatoriamente insieme per un momento comune in cui verranno proposte delle attività di gioco e svago.

Eventuali assenze dovranno essere inoltrate e motivate in forma scritta alla Direzione, si ricorda infatti che questi tre giorni sono da considerare come normali giorni di scuola.

Dal profilo assicurativo, si rende attenti che se un alunno dovesse infortunarsi, dovrà essere coperto dalla propria assicurazione privata contro gli infortuni. A questo proposito preghiamo i genitori di verificare la copertura assicurativa contro gli infortuni del proprio figlio e di riempire correttamente ed in maniera completa il formulario d'iscrizione.

Informazioni e programma

Il costo d'iscrizione è di **CHF 360.00** comprendente il viaggio, l'alloggio in pensione completa (bibite escluse) e gli impianti di risalita o le attività alternative.

partenza: lunedì 27 gennaio 2020 ore 07:15 dal parcheggio dello Stadio Cornaredo (lato fiume)

Gli sciatori e gli snowboardisti dovranno già essere in tenuta da sci

rientro: mercoledì 29 gennaio 2020 intorno alle 19:30 allo stesso parcheggio

alloggio: Hotel REINE VICTORIA**** a St. Moritz-Bad

zona sciistica: St.Moritz – Corviglia/Corvatsch

Il formulario allegato al presente programma va riconsegnato in segreteria entro venerdì 17 gennaio 2020 compilato e firmato insieme alla quota d'iscrizione e sarà valido come accettazione ed autorizzazione dei genitori per la partecipazione all'attività sportiva.

Approfitto dell'occasione per porgervi i miei più cordiali saluti.

Alberto Moccetti, direttore

Passeggiata prime liceo
ENGADINA
lunedì 27 – mercoledì 29 gennaio 2020

FOGLIO DA CONSEGNARE IN SEGRETERIA ENTRO VENERDÌ 17.01.2020
unitamente alla quota d'iscrizione

Considerato il programma e le modalità di svolgimento dell'attività sciistica indicati nella lettera informativa, per accettazione ed accordo delle modalità di partecipazione di vostro figlio, vi preghiamo di compilare e sottoscrivere il presente formulario, al quale allegare **CHF 360.00** e consegnare il tutto in segreteria, in busta chiusa personalizzata, entro il **17.01.2020**.

Dati dell'alunno (da scrivere in stampatello p.f.):

COGNOME e NOME: _____ CLASSE: 1 _____

DATA DI NASCITA: _____ LUOGO DI NASCITA: _____

NO. TELEFONO MOBILE: _____

COMPAGNIA ASSICURATIVA MALATTIA/INFORTUNIO: _____

SOCIO REGA: NO SÌ ⇨ NUMERO SOCIO: _____

Iscrizione come:

SCIATORE

ESPERTO

MEDIO

PRINCIPIANTE

SNOWBOARDISTA

ESPERTO

MEDIO

NON SCIATORE

IMPORTANTE per gli sciatori e gli snowboardisti:

sono già in possesso di un abbonamento personale per gli impianti di risalita di St. Moritz

Segnalare eventuali necessità / intolleranze / allergie alimentari:

FIRMA DELL'ALUNNO: _____

FIRMA DEI GENITORI: _____

(valida come autorizzazione)

REGOLE DELLA FIS

Regole di condotta FIS per gli sciatori di discesa e gli snowboarder (Redazione 2002)

1. RISPETTO DEGLI ALTRI

Ogni sciatore o snowboarder deve comportarsi in modo da non mettere mai in pericolo o danneggiare altre persone.

2. PADRONANZA DELLA VELOCITÀ E DEL COMPORTAMENTO

Ogni sciatore o snowboarder deve discendere a vista. Egli deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alle proprie capacità, nonché alle condizioni generali del terreno, della neve, del tempo e del traffico sulle piste.

3. PADRONANZA DEL PERCORSO

Lo sciatore e lo snowboarder a monte, essendo in posizione dominante, ha possibilità di scelta del percorso. Egli è quindi obbligato a prevedere una direzione che garantisca la sicurezza e che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore o lo snowboarder a valle.

4. SORPASSO

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre ad una distanza tale da consentire le evoluzioni e i movimenti volontari e involontari dello sciatore o dello snowboarder sorpassato.

5. IMMETTERSI, RIPARTIRE SULLA PISTA E CURVARE A MONTE

Ogni sciatore o snowboarder che si immette su una pista da discesa, che riparte dopo una fermata o che esegue una curva verso monte, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri.

6. SOSTA

Eccezion fatta per circostanze di assoluta necessità, ogni sciatore e snowboarder deve evitare di fermarsi in mezzo alla pista, nei passaggi obbligati o dove manca buona e ampia visibilità. In caso di caduta esso deve sgomberare velocemente la pista, cercando di raggiungere un bordo della stessa nel più breve tempo possibile.

7. SALITA E DISCESA A PIEDI LUNGO LA PISTA

Lo sciatore o lo snowboarder che risale una pista a piedi deve procedere rigorosamente lungo i bordi della stessa. Deve osservare un comportamento analogo ogni sciatore o snowboarder che scende a piedi.

8. RISPETTO DELLA DEMARCAZIONE E DELLA SEGNALETICA

Ogni sciatore e snowboarder è tenuto al massimo rispetto della demarcazione e della segnaletica.

9. ASSISTENZA

In caso di incidente ogni sciatore e ogni snowboarder deve prestare soccorso.

10. IDENTIFICAZIONE

Ogni sciatore o snowboarder, testimone, parte responsabile o meno di un incidente, è tenuto a fornire le proprie generalità.